**Инструкция по охране труда при работе на тренажере «Максим»**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ООО «Альфа» при работе на тренажере «Максим».

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при работе на тренажере «Максим» разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения работ при работе на тренажере «Максим»;

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе на тренажере «Максим»;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при работе на тренажере «Максим»;

6) определения безопасных методов и приемов при работе на тренажере «Максим».

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников ООО «Альфа» при работе на тренажере «Максим» независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. **Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации**  от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда".

2.1.3. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации** от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем";

2.1.4. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н**  "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе на тренажере «Максим».

3.2. При работе на тренажере «Максим» необходимо работники должны выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К самостоятельной работе на тренажере допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и проверку знаний по охране труда, имеющие удостоверение инструктора массового обучения навыкам оказания первой помощи.

3.4. При работе на тренажере работники должны быть обучены безопасным методам и приемам выполнения работ, пройти стажировку на рабочем месте.

3.5. Тренажер должен соответствовать документам завода-изготовителя.

3.6. Тренажер должен:

* иметь паспорт;
* быть в исправном состоянии.

3.7. Работники обязаны:

* выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
* знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях;
* соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории учреждения, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;
* поддерживать порядок на своем рабочем месте;
* проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры, подготовку (обучение), переподготовку, повышение квалификации и проверку знаний по вопросам охраны труда;
* внимательно выполнять свои служебные обязанности;
* правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы.

3.8. При работе в кабинетах с установленным тренажером должен быть обеспечен доступ работников к первичным средствам пожаротушения, аптечкам первой помощи. Работник должен знать перечень средств, входящих в аптечку первой помощи, знать ее местонахождение, уметь пользоваться средствами пожаротушения.

3.9. Размещать тренажеры необходимо на защищенном от света и отопительных приборов месте, с постоянной температурой и влажностью воздуха, работающей вентиляцией, вдали от пыли, химикатов, источников попадания воды.

3.10. При эксплуатации тренажер должен быть защищен от ударов, прямых солнечных лучей и храниться в сухих проветриваемых помещениях при температуре от +5 °С до +25 °С и относительной влажности воздуха до 80 процентов при +20 °С, вдали от нагревательных приборов.

После транспортировки в условиях отрицательных температур до начала эксплуатации тренажер в транспортной упаковке должен быть выдержан при температуре 20 °С не менее 4 часов.

3.11. Работники, не выполняющие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

**3.12. Соблюдение правил внутреннего распорядка.**

3.12.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

**3.13. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при работе на тренажере «Максим».**

3.13.1. При работе на тренажере «Максим» работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.13.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ООО «Альфа», утвержденными приказом директора ООО «Альфа» от 01.01.2021г. № 003.

3.13.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.13.4 Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

**3.14. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

3.14.1. При работе на тренажере «Максим» возможно воздействие на посетителей следующих опасных факторов:

– травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных тренажерах;

– травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

3.14.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ООО «Альфа», представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при работе на тренажере «Максим» могут возникнуть следующие риски:

* опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
* повышенная тепловая нагрузка среды;
* температура воздуха повышенная;
* опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
* опасность удара;
* опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
* опасность натыкания на неподвижную колющую поверхность (острие).

**3.15. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.15.1. При выполнении работ слесарь по ремонту и обслуживанию перегрузочных машин обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными приказом директора ООО «Альфа» от 01.01.2021г. №002.

3.15.2. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.15.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.15.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

**3.16. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

3.16.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон 71-16), любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.16.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.16.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

**3.17. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

3.17.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.17.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.17.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.17.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.17.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

**4.1. Порядок подготовки рабочего места.**

4.1.1. Перед началом работы на тренажерах работник должен:

* проветрить рабочее помещение;
* правильно и рационально разместить тренажер, убрать посторонние предметы;
* проверить исправность мебели.

**4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).**

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

**4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.**

4.3.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

**4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

4.4.1. Перед началом работы необходимо:

* подготовить рабочее место;
* отрегулировать освещение в месте производства работ;
* проверить правильность подключения оборудования к электросети;
* проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
* определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;
* определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
* определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей.

4.4.2. Работу производить в строгой последовательности согласно инструкции по эксплуатации тренажера.

4.4.3. Запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности тренажера.

4.4.4. Обнаруженные нарушения требований безопасности труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работники обязаны сообщить о них руководителю.

4.4.5. Запрещается устранять самостоятельно неисправности тренажеров, связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт тренажера необходимо производить в специализированных организациях.

**5. Требования охраны труда во время работы**

**5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.**

5.1.1. Работающим на тренажерах запрещается:

* допускать посторонних лиц на рабочее место;
* использовать тренажеры не по их прямому назначению;
* работать на неисправных тренажерах;
* работать без спецодежды;
* подвергать тренажер резким механическим воздействиям, оказывать усиленное
* механическое воздействие на тренажер;
* допускать попадание влаги внутрь тренажера.

5.1.2. При работе на тренажерах работник обязан соблюдать способы и приемы безопасного выполнения работ.

5.1.3. Запрещается принимать пищу на рабочем месте, а также хранить пищевые продукты и домашнюю одежду.

5.1.4. При возникновении неисправностей в работе тренажеров, опасной или аварийной ситуации остановить работу и сообщить об этом руководителю.

5.1.5. Тренажер состоит из фигуры, имитирующей человека, электронного пульта контроля, сетевого адаптера и настенного табло.

5.1.6. Тренажер позволяет проводить следующие операции:

непрямой массаж сердца;

искусственную вентиляцию легких способами «изо рта в рот» и «изо рта в нос» (в  
дальнейшем – ИВЛ);

имитацию пульса.

Контролировать:

а) правильность положения головы и расстегнутый пояс;

б) правильность проведения непрямого массажа сердца;

в) достаточность воздушного потока при проведении ИВЛ;

г) правильность проведения реанимации пострадавшего одним или двумя спасателями;

д) состояние зрачков у пострадавшего.

5.1.7. Тренажер снабжен электронным пультом контроля, с помощью которого определяется правильность положения головы, достаточность вдуваемого воздуха, усилие компрессии, правильность положения рук при непрямом массаже сердца, правильность проведения реанимации одним или двумя спасателями, состояние зрачков пострадавшего, появление пульса.

5.1.8. Тренажер можно использовать в трех режимах:

1) учебный – используется для отработки отдельных элементов реанимации;

2) тестовый – режим реанимации одним спасателем;

3) тестовый – режим реанимации двумя спасателями.

5.1.9. После правильно проведенного комплекса реанимации тренажер автоматически оживает (появляется пульс на сонной артерии, и сужаются зрачки у пострадавшего).

5.1.10. Настенное табло является увеличенным изображением торса человека со световой сигнализацией действий по реанимации пострадавшего. Табло подключается к электронному пульту контроля с помощью разъемов, расположенных на задней панели пульта, и позволяет наглядно демонстрировать процесс реанимации.

5.1.11. Питание тренажера осуществляется от сети 220 В, 50 Гц через сетевой адаптер или от автономного источника постоянного тока 12–14 В через разъем на пульте и проводник, прилагаемые к тренажеру.

5.1.12. Для проведения практических занятий следует положить тренажер горизонтально, подключить адаптер к сети 220 В или 50 Гц специальным кабелем к источнику постоянного тока 12–14 В. Включить тумблер подачи питания, расположенный на задней панели электронного пульта.

5.1.13. При этом на пульте включится зеленый сигнал «вкл. сеть», а также красные,  
сигнализирующие о том, что пояс пострадавшего не расстегнут, а голова не запрокинута (аналогичные сигналы на настенном табло).

5.1.14. Включить (при желании) тумблер «Звуковые сигналы», расположенный на задней панели пульта.

**5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты);**

5.2.1. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

**5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.**

5.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок при проведении мероприятий.

5.3.2. Отходы и мусор следует выбрасывать в специально отведенные для этого контейнеры.

**5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.**

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончанию выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

**5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.**

5.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.**

6.1.1. При работе на тренажере «Максим» возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

* повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
* технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
* возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности, повышенной температуры.

**6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случаи.**

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность по номеру телефона (7-26)

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

**6.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

6.3.1. Работник на тренажерах должен прекратить выполнение работ и обесточить аппарат:

* при обнаружении повреждений тренажера;
* в случае короткого замыкания электрооборудования и его возгорания;
* при возникновении пожара или несчастного случая.

6.3.2. При возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях отключить электропитание и принять меры по ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, применяя углекислотные или порошковые огнетушители.

6.3.3. Выключить приточно-вытяжную вентиляцию, немедленно сообщить о пожаре руководителю, позвонить в пожарную охрану, указав точное место возникновения пожара, оповестить окружающих и при необходимости вывести людей из опасной зоны.

6.3.4. При несчастном случае на производстве необходимо:

* быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия скорой медицинской помощи;
* сообщить о происшествии руководителю, обеспечить до начала расследования
* сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

**6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

**7.1. Порядок приема и передачи смены.**

7.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

**7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.**

7.2.1. По окончании работы работающий на тренажерах должен привести в порядок рабочее место.

7.2.2. Выключить освещение и вентиляцию.

**7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.**

7.3.1. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ.

**7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.**

7.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

**7.5. Требования соблюдения личной гигиены.**

7.5.1. Работники должны:

* принять душ.
* надеть личную одежду.

**7.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.**

7.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

7.8. Выйти с территории предприятия через проходную.

Источник: https://1otruda.ru/#/document/118/96919/